

3. Избегание наказания

- Уход от наказания или страдания совершается под влиянием страха, угрозы «личностному существованию».
- Страх часто дополняется стыдом и ненавистью к себе. Пример: 14-летний Н. покончил жизнь самоубийством через повешение, после того как не вошел в состав молодежной сборной по хоккею. В посмертной записке признался, что боялся гнева отца, который очень жестко воспитывал сына.



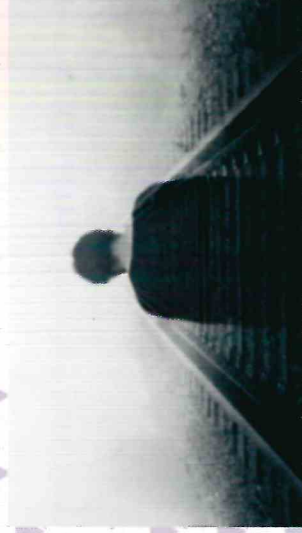
4. Самонаказание

- Исполнение «собственной вины» путем совершения суицидальных действий. Часто развивается при депрессии. Пример: из предсмертной записки: «Пряча все внутри, я превратилась в злое создание. Я устала. Простите меня, близкие мои, что часто ругаюсь с Вами. Простите, что я родилась такой. Я хочу опять стать ребенком, чтобы меня любили и гладили».



Проблемы трёх «Н»:

- Непреодолимость трудностей
- Нескончаемость несчастья
- Непереносимость тоски и одиночества



Борьба с тремя «Б»:

- Беспомощностью
- Бессилием
- Безнадежностью

