Памятка отдыхающим.

**Что необходимо взять с собой в лагерь:**

 **Предметы личной гигиены:**• Зубная щетка и паста;
• Мыло туалетное, обязательно в мыльнице. Хозяйственное мыло, с помощью которого, можно постирать носки, плавки, нижнее белье;
• Мочалка, шампунь;
• Расческа;
• Большое банное полотенце, полотенце для рук, полотенце для ног;

• средство от комаров.
Лучше, если все предметы будут находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

**Одежда и обувь:**Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании.

• 2 пары легкой обуви, шлепки для душа, тапочки для помещения, удобная обувь для походов и спорта;

• спортивный костюм;
• одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);
• нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;
• 5-6 пар носков;
• нательное белье (трусики, маечки) с расчетом на смену белья в течение 2-3 дней;
• пижама;
• ветровка, джинсы, свитер для прохдадной погоды

**Письменные принадлежности:**• ручки, карандаши, тетрадь или записная книжка;

**Что категорически не рекомендуется брать ребенку в лагерь:**

• ювелирные украшения и другие ценные вещи