Памятка отдыхающим.
**Что необходимо взять с собой в лагерь?**

 **Предметы личной гигиены:**• Зубная щетка и паста;
• Мыло туалетное, обязательно в мыльнице. Хозяйственное, с помощью которого, можно постирать носки, плавки, нижнее белье;
• Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем (один раз в неделю официальный мойдодыр, а искупаться в душе можно практически каждый день);
• Расческа или гребень для волос, ножницы для ногтей;
• Большое банное полотенце — для пляжа и душа;
• Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней.
Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

**Одежда и обувь:**Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше,  если обувь будет разношенной.

*Для осенне-зимнего сезона (сентябрь-май):*• спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
• купальник, плавки, резиновая шапочка для бассейна;
• одежда для повседневной носки (1-2 комплекта);
• нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;
• удобные туфли для повседневной носки;
• теплые, водонепроницаемые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды;
• комнатные тапочки, сланцы для бассейна;
• несколько сменных рубашек, футболок с длинным рукавом;
• 5-6 пар носков или гольф, в том числе и теплых;
• нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;
• пижама, ночная сорочка;
• теплый свитер или кофта;
• теплая, водонепроницаемая куртка, желательно с капюшоном, шарф, перчатки или рукавицы)
• теплый головной убор.

*Для летнего сезона (май-сентябрь):*• спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
• одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);
• нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;
• кроссовки, плетеные туфли, сланцы для пляжа;
• купальник, плавки (лучше иметь два комплекта);
• 5-6 пар носков или гольф;
• нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;
• пижама, ночная сорочка;
• ветровка, джинсы для туристических походов и прогулок в горы.

**Письменные принадлежности:**• 2 ручки (шариковая с синей пастой для школы), 2 простых карандаша, линейку и ластик;
• две-три тонкие тетради в клетку и в линию, а также одну общую тетрадь (в осенне-зимний период для занятий в школе);
• ребятам, обучающимся по специальным учебным программам, желательно привезти свои учебники;
• набор конвертов (напишите сразу на них свой домашний адрес);
• блокнот или набор бумаги для писем;
• в период учебного года можно привезти свой школьный дневник, чтобы учителя нашей школы могли оказать персональную помощь по тем предметам, по которым ребенок испытывает трудности.