Памятка отдыхающим.  
**Что необходимо взять с собой в лагерь?**

**Предметы личной гигиены:**• Зубная щетка и паста;  
• Мыло туалетное, обязательно в мыльнице. Хозяйственное, с помощью которого, можно постирать носки, плавки, нижнее белье;  
• Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем (один раз в неделю официальный мойдодыр, а искупаться в душе можно практически каждый день);  
• Расческа или гребень для волос, ножницы для ногтей;  
• Большое банное полотенце — для пляжа и душа;  
• Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней.  
Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

**Одежда и обувь:**Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше,  если обувь будет разношенной.

*Для осенне-зимнего сезона (сентябрь-май):*• спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;  
• купальник, плавки, резиновая шапочка для бассейна;  
• одежда для повседневной носки (1-2 комплекта);  
• нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;  
• удобные туфли для повседневной носки;  
• теплые, водонепроницаемые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды;  
• комнатные тапочки, сланцы для бассейна;  
• несколько сменных рубашек, футболок с длинным рукавом;  
• 5-6 пар носков или гольф, в том числе и теплых;  
• нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;  
• пижама, ночная сорочка;  
• теплый свитер или кофта;  
• теплая, водонепроницаемая куртка, желательно с капюшоном, шарф, перчатки или рукавицы)   
• теплый головной убор.

*Для летнего сезона (май-сентябрь):*• спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;  
• одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);  
• нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;  
• кроссовки, плетеные туфли, сланцы для пляжа;  
• купальник, плавки (лучше иметь два комплекта);  
• 5-6 пар носков или гольф;  
• нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;  
• пижама, ночная сорочка;  
• ветровка, джинсы для туристических походов и прогулок в горы.  
  
**Письменные принадлежности:**• 2 ручки (шариковая с синей пастой для школы), 2 простых карандаша, линейку и ластик;  
• две-три тонкие тетради в клетку и в линию, а также одну общую тетрадь (в осенне-зимний период для занятий в школе);  
• ребятам, обучающимся по специальным учебным программам, желательно привезти свои учебники;  
• набор конвертов (напишите сразу на них свой домашний адрес);  
• блокнот или набор бумаги для писем;  
• в период учебного года можно привезти свой школьный дневник, чтобы учителя нашей школы могли оказать персональную помощь по тем предметам, по которым ребенок испытывает трудности.